

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Уникальный номер записи об аккредитации  
в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710012  
Дата внесения в реестр сведений об  
аккредитованном лице 22.04.2015

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в \_\_\_\_\_ филиале

М. П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 618/26 «14» августа 2025 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) 10-дневного меню (завтрак и обед), разработанное  
Управлением образованием администрации муниципального образования  
Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,  
ул.Крупской, д. 4) для организации питания учащихся 7-11 лет  
общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский  
район.

Производство экспертизы начато: 14.08.2025г. 08.00ч.

Производство экспертизы окончено: 14.08.2025г. 15.30ч.

1. **Основание:** заявление директора Муниципального казенного учреждения «Центр  
развития образования» Балаш С.А., зарегистрированное в Кушевском филиале ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» № 534/453/ОИ от 23.06.2025г.

2. **Заявитель:** Муниципальное казенное учреждение «Центр развития образования»

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,  
ул.Крупской, д.4

**ИНН:** 2340016107

**ОГРН:** 1032322518766

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,  
ул.Крупской, д.4

3. **Разработчик:** Муниципальное казенное учреждение «Центр развития образования»

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,  
ул.Крупской, д.4

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,  
ул.Крупской, д.4.

4. **Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1,  
п.8.1.2, п.8.1.3, п.8.1.4, п.8.1.6, п.8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-  
эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение:  
Страницы № 2-7, 8, 9.

1080



### 5. Перечень рассмотренных материалов:

- основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) для обучающихся 7-11 лет общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район;
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- пояснительная записка к меню;
- ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет.

### 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка материалов:

Представленное основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) для организации питания учащихся 7-11 лет общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район, разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» Л.С. Коровка А.Я; Перевалов, Пермь. 2013 г;
- Сборник технических нормативов- сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна; Москва, 2017г;
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений/под редакцией Перевалова А.Я.-Пермь, 2021г.;
- Ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет.

По результатам экспертизы основного (организованного) 10-дневного меню (завтрак и обед) для обучающихся 7-11 лет общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район на установлено:

Основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) для обучающихся 7-11 лет разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак и обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Представленное меню разработан на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся 7-11 лет (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак 20-25%, обед 30-35% (п.8.1.2, приложение № 10, таблица 3).

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4, приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептов (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9, приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет (п.8.1.2, приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 7 -11 лет

| Название блюд                                                   | масса порций блюд в граммах<br>7- 11 лет |             |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|
|                                                                 | фактическая                              | нормируемая |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо                  | 150 -180                                 | 150-200     |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)                   | 60                                       | 60-100      |
| Первое блюдо                                                    | 200                                      | 200-250     |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)              | 90-100                                   | 90-120      |
| Гарнир                                                          | 150 - 180                                | 150-200     |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай,напиток кофейный, какао, сок) | 180 - 200                                | 180-200     |
| Фрукты                                                          | 100                                      | 100         |

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 7 -11 лет

| Прием пищи | Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) |        |        |        |        |                                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------|
|            | 1 день                                                        | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
| Завтрак    |                                                               |        |        |        |        |                                                                         |
| 1 неделя   | 510                                                           | 565    | 575    | 575    | 513    | 500                                                                     |
| Завтрак    |                                                               |        |        |        |        |                                                                         |
| 2 неделя   | 518                                                           | 565    | 575    | 535    | 503    | 500                                                                     |
| Обед       |                                                               |        |        |        |        |                                                                         |
|            | 1 день                                                        | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |                                                                         |



|          |        |        |        |        |        |     |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|
| 1 неделя | 762    | 862    | 782    | 862    | 762    | 700 |
| Обед     | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |     |
| 2 неделя | 762    | 882    | 772    | 797    | 762    | 700 |

Завтрак состоит из горячих молочных блюд и горячих напитков (каша манная молочная с маслом сливочным, каша вязкая рисовая молочная с маслом, чай сладкий с молоком, кофейный напиток с молоком), творожных блюд (запеканка из творога), сыр порционный российский, напитков; закуски, мясных или рыбных блюд, гарниров, предусмотрена выдача свежих фруктов.

В ходе анализа накопительной ведомости блюда из молока (молочные каши, горячие напитки), кулинарные блюда из творога, фрукты свежие составляют 25% - 30 % от суточных норм.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски, горячее первое блюдо, горячего второго блюда состоящее из мясного/рыбного штучного блюда, гарниров, напитка.

Распределение суточной потребности в пищевых веществах по приему пищи (завтрак и обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях соответствует нормам (приложение № 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что составляет:

| Ккал 1,2 неделя              |       |              | 1 неделя |        |        |        |        | 2 неделя |        |        |        |        | Средняя за 5 дней | Среднее за 10 дней |
|------------------------------|-------|--------------|----------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|--------|--------|-------------------|--------------------|
| Прием пищи                   | %     | Ккал         | 1        | 2      | 3      | 4      | 5      | 1        | 2      | 3      | 4      | 5      |                   |                    |
| Суточная норма               | 100   | 2350         |          |        |        |        |        |          |        |        |        |        |                   |                    |
| Фактический (завтрак + обед) | 50-60 | 1175<br>1410 | 1295,2   | 1225,6 | 1433,9 | 1356,3 | 1364,2 | 1335,0   | 1358,6 | 1265,6 | 1300,2 | 1424,9 | 1372,3            | 1339,7             |
| Завтрак                      | 20-25 | 470-587,5    | 510,5    | 458,1  | 531,4  | 639,0  | 606,0  | 549,0    | 577,1  | 486,2  | 525,9  | 641,7  | 602,4             | 557,8              |

федеральное бюджетное учреждение «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



|      |       |           |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| обед | 30-35 | 705-822,5 | 784,7 | 767,5 | 902,5 | 717,3 | 758,3 | 786,0 | 781,5 | 779,4 | 774,4 | 783,1 | 769,9 | 777,7 | 781,8 |
|------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

| Белки 1,2 неделя            |       |            | 1 неделя |      |      |      |      | 2 неделя          |      |      |      |      |      |                   |                    |
|-----------------------------|-------|------------|----------|------|------|------|------|-------------------|------|------|------|------|------|-------------------|--------------------|
| Прием пищи                  | %     | Белки      |          |      |      |      |      | Среднее за 5 дней |      |      |      |      |      | Среднее за 5 дней | Среднее за 10 дней |
| Суточная норма              | 100   | 77         | 1        | 2    | 3    | 4    | 5    |                   | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    |                   |                    |
| Фактически (завтрак + обед) | 50-60 | 38,5-46,2  | 45,9     | 41,1 | 53,1 | 48,0 | 48,0 | 47,2              | 42,0 | 48,2 | 40,6 | 44,4 | 46,9 | 44,4              | 45,8               |
| Завтрак                     | 20-25 | 15,4-19,25 | 13,2     | 16,2 | 11,9 | 19,4 | 22,1 | 16,6              | 18,6 | 16,3 | 15,1 | 21,4 | 22,8 | 18,8              | 17,7               |
| обед                        | 30-35 | 23,1-26,95 | 32,7     | 24,9 | 41,2 | 28,6 | 25,9 | 30,6              | 23,4 | 31,9 | 25,5 | 22,9 | 24,1 | 25,6              | 28,1               |

| Жиры 1,2 неделя                  |       |           | 1неделя |      |      |      |      |                    | 2 неделя |      |      |      |      |                      | Среднее за 10 дней |
|----------------------------------|-------|-----------|---------|------|------|------|------|--------------------|----------|------|------|------|------|----------------------|--------------------|
| При ем пи-щи                     | %     | Жи-ры     | 1       | 2    | 3    | 4    | 5    | Сред-нее за 5 дней | 1        | 2    | 3    | 4    | 5    | Ср-ед-нее за 5 дне й |                    |
| Су-точ-ная нор-ма                | 100   | 79        |         |      |      |      |      |                    |          |      |      |      |      |                      |                    |
| Фак-ти-ческ и (зав трак + обед ) | 50-60 | 39,5-47,4 | 46,3    | 35,5 | 50,8 | 49,2 | 54,4 | 47,3               | 49,8     | 43,4 | 41,5 | 44,0 | 51,6 | 46,1                 | 46,7               |

*Кузнецов*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



|         |       |            |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---------|-------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Завтрак | 20-25 | 15,8-19,75 | 18,3 | 15,9 | 15,0 | 27,3 | 31,9 | 21,7 | 27,3 | 16,0 | 18,5 | 22,8 | 30,9 | 23,1 | 22,4 |
| обед    | 30-35 | 23,7-27,65 | 28,0 | 19,7 | 35,8 | 21,9 | 22,5 | 25,6 | 22,5 | 27,4 | 23,0 | 21,3 | 20,6 | 23,0 | 24,3 |

| Углеводы 1,2 не-<br>деля                                    |           |                      | 1неделя |       |       |       |       |                              | 2неделя |       |       |       |       |                                        |                            |
|-------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|---------|-------|-------|-------|-------|------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|----------------------------------------|----------------------------|
| При<br>ем<br>пи-<br>щи                                      | %         | Угле-<br>ле-<br>воды | 1       | 2     | 3     | 4     | 5     | Сред-<br>нее<br>за 5<br>дней | 1       | 2     | 3     | 4     | 5     | Ср-<br>ед-<br>нее<br>за 5<br>дне-<br>й | Сред-<br>нее за<br>10 дней |
| Су-<br>точ-<br>ная<br>нор-<br>ма                            | 100       | 335                  |         |       |       |       |       |                              |         |       |       |       |       |                                        |                            |
| Фак-<br>ти-<br>ческ<br>и<br>(зав-<br>трак<br>+<br>обед<br>) | 50-<br>60 | 167,5-201            | 161,5   | 179,4 | 195,5 | 169,3 | 163,1 | 173,8                        | 180,9   | 169,2 | 163,5 | 224,5 | 153,8 | 178,4                                  | 176,1                      |
| Зав-<br>трак                                                | 20-<br>25 | 67-83,75             | 79,8    | 58,5  | 82,6  | 77,0  | 59,9  | 71,5                         | 69,3    | 65,4  | 77,3  | 89,0  | 57,8  | 71,8                                   | 71,7                       |
| обед                                                        | 30-<br>35 | 100,5-<br>117,25     | 81,7    | 120,9 | 112,9 | 92,4  | 103,2 | 102,2                        | 111,6   | 103,8 | 86,3  | 135,5 | 95,9  | 106,6                                  | 104,4                      |

По результатам анализа ведомости контроля за рационом питания возрастной категории детей 7-11 лет, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

| п/п | Наименование группы пищевой продукции | Норма | Завтрак |       |       |      |   |     |       |   |   |    | В среднем за 10 дней | % выполнения (+/-) |
|-----|---------------------------------------|-------|---------|-------|-------|------|---|-----|-------|---|---|----|----------------------|--------------------|
|     |                                       |       |         |       |       |      |   |     |       |   |   |    |                      |                    |
|     |                                       |       | 1       | 2     | 3     | 4    | 5 | 6   | 7     | 8 | 9 | 10 |                      |                    |
| 1   | Какао                                 | 1,0   |         |       |       |      |   | 2,2 |       |   |   |    | 0,2                  | 22                 |
| 2   | Картофель                             | 187,0 |         | 145,8 | 126,0 | 83,7 |   |     | 145,8 |   |   |    | 50,1                 | 27                 |

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



|    |                      |       |       |      |      |       |       |      |      |      |       |       |       |    |
|----|----------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|----|
| 3  | Кондитерские изделия | 10,0  |       |      |      |       | 25,0  |      |      |      |       | 2,5   | 25    |    |
| 4  | Кофейный напиток     | 2,0   |       |      |      | 2,3   |       |      |      | 2,3  |       | 0,5   | 23    |    |
| 5  | Крупы, бобовые       | 45,0  |       |      |      |       |       | 30,0 |      | 36,0 | 6,6   | 10,4  | 8,3   | 18 |
| 6  | Макаронные изделия   | 15,0  |       |      |      |       |       |      |      | 46,5 |       | 4,7   | 31    |    |
| 7  | Масло растительное   | 15,0  |       | 5,6  | 9,0  |       | 2,8   |      | 5,6  | 5,4  | 5,7   |       | 3,4   | 23 |
| 8  | Масло сливочное      | 30,0  | 10,0  | 8,1  |      | 5,4   | 2,8   | 14,5 | 8,1  |      | 8,3   | 14,5  | 7,2   | 24 |
| 9  | Молоко               | 300,0 |       | 27,0 |      | 135,0 | 66,5  | 21,1 |      |      | 135,0 | 39,0  | 64,1  | 21 |
| 10 | Мука                 | 15,0  |       |      |      | 1,4   |       |      |      |      | 6,5   | 2,5   | 1,0   | 7  |
| 11 | Мясо                 | 70,0  |       |      | 54,0 |       |       |      |      |      | 45,0  |       | 9,9   | 14 |
| 12 | Овощи, зелень        | 280,0 |       | 87,1 | 98,2 | 90,6  | 60,0  |      | 87,1 | 89,6 | 97,2  |       | 61,0  | 22 |
| 13 | Птица                | 35,0  |       |      |      | 86,4  |       |      |      | 56,7 |       |       | 14,3  | 41 |
| 14 | Рыба                 | 58,0  |       | 62,4 |      |       |       |      | 62,4 |      |       |       | 12,5  | 22 |
| 15 | Сахар                | 30,0  | 9,0   | 14,0 | 12,6 | 9,9   | 9,0   | 17,4 | 17,6 | 9,0  | 9,9   | 18,4  | 12,7  | 42 |
| 16 | Сметана              | 10,0  |       |      |      |       |       |      |      |      | 11,8  | 17,3  | 2,9   | 29 |
| 17 | Соль                 | 3,0   |       | 2,2  | 0,5  | 0,6   | 0,8   | 0,3  | 2,2  | 0,9  | 1,7   |       | 0,9   | 31 |
| 18 | Сыр                  | 10,0  |       |      |      |       |       | 13,0 |      |      |       | 13,0  | 3,9   | 39 |
| 19 | Творог               | 50,0  |       |      |      |       |       |      |      |      |       | 105,0 | 10,5  | 21 |
| 20 | Фрукты               | 200,0 | 110,0 | 7,2  | 14,0 | 110,0 | 7,2   | 11,0 | 36,0 | 11,0 |       | 146,0 | 78,2  | 39 |
| 21 | Хлеб пшеничный       | 150,0 | 75,0  | 25,0 | 25,0 | 25,0  | 25,0  | 25,0 | 25,0 | 25,0 | 25,0  | 26,5  | 30,2  | 20 |
| 22 | Хлеб ржаной          | 80,0  |       | 30,0 | 30,0 | 30,0  | 30,0  |      | 30,0 | 30,0 |       |       | 21,0  | 26 |
| 23 | Чай                  | 1,0   | 0,4   | 0,4  | 0,4  |       | 0,4   |      | 0,4  | 0,4  |       | 0,4   | 0,3   | 25 |
| 24 | Яйца                 | 40,0  |       |      |      |       | 110,8 | 40,0 |      |      |       | 16,5  | 16,73 | 42 |

| п/п | Наименование группы пищевой продукции | Норма | Завтрак+Обед 7-11 лет |   |   |   |   |   |   |   |   |    | В ср 10 дней | % выполнения (+/-) |
|-----|---------------------------------------|-------|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------------|--------------------|
|     |                                       |       |                       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |              |                    |
|     |                                       |       | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |              |                    |

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



|    |                        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |
|----|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 1  | Какао                  | 1,0   |       |       |       |       |       | 2,16  |       |       |       |       | 0,22  | 22  |
| 2  | Картофель              | 187,0 | 109,7 | 180,2 | 166,0 | 123,7 | 105,6 | 40,0  | 180,2 |       | 40,0  | 166,8 | 111,2 | 59  |
| 3  | Кисломолочные продукты | 150,0 |       |       | 200,0 |       |       |       | 200,0 |       |       |       | 40,0  | 27  |
| 4  | Кондитерские изделия   | 10,0  |       |       |       |       | 25,0  |       |       |       | 35,0  |       | 6,0   | 60  |
| 5  | Кофейный напиток       | 2,0   |       |       |       | 2,3   |       |       |       |       | 2,3   |       | 0,5   | 23  |
| 6  | Крупы, бобовые         | 45,0  | 59,5  |       | 56,0  |       |       | 46,0  | 40,3  | 36,0  | 49,1  | 10,4  | 29,7  | 66  |
| 7  | Макаронные изделия     | 15,0  |       | 37,5  |       |       |       | 37,5  |       |       | 46,5  |       | 12,2  | 81  |
| 8  | Масло растительное     | 15,0  | 6,2   | 8,8   | 17,4  | 1,8   | 9,8   | 5,9   | 19,6  | 12,4  | 5,7   | 9,8   | 9,7   | 65  |
| 9  | Масло сливочное        | 30,0  | 26,8  | 18,3  | 10,8  | 16,7  | 11,9  | 24,0  | 8,1   | 9,3   | 23,3  | 22,0  | 17,1  | 57  |
| 10 | Молоко                 | 300,0 | 67,5  | 27,0  |       | 153,0 | 157,7 | 21,5  | 27,0  | 23,6  | 135,0 | 50,5  | 85,3  | 28  |
| 11 | Мука                   | 15,0  | 2,7   | 3,6   |       | 5,0   | 9,1   | 2,8   |       | 17,9  | 17,5  | 3,0   | 6,2   | 41  |
| 12 | Мясо                   | 70,0  | 96,0  | 54,0  | 54,0  | 68,0  |       | 82,8  | 80,2  |       | 45,0  |       | 48,0  | 69  |
| 13 | Овощи, зелень          | 280,0 | 125,2 | 272,9 | 227,2 | 345,4 | 190,6 | 134,5 | 232,3 | 34,6  | 180,3 | 155,8 | 221   | 79  |
| 14 | Птица                  | 35,0  |       |       | 112,8 | 120,6 |       |       |       | 127,7 |       |       | 36,1  | 103 |
| 15 | Рыба                   | 58,0  |       | 62,4  |       |       | 93,6  |       | 62,4  |       |       | 60,3  | 27,9  | 48  |
| 16 | Сахар                  | 30,0  | 16,5  | 25,0  | 12,6  | 14,4  | 20,0  | 26,4  | 19,6  | 13,5  | 18,9  | 20,6  | 18,7  | 62  |
| 17 | Сметана                | 10,0  |       | 4,0   |       |       | 4,0   |       | 4,0   |       | 11,8  | 23,8  | 4,8   | 48  |
| 18 | Соки                   | 200,0 | 180,0 |       |       | 180,0 |       |       |       | 180,0 |       | 180,0 | 72,0  | 36  |
| 19 | Соль                   | 3,0   | 1,3   | 4,0   | 2,5   | 3,3   | 3,3   | 2,1   | 3,2   | 3,3   | 3,5   | 1,8   | 2,8   | 94  |
| 20 | Субпродукты            | 30,0  |       |       |       |       |       |       |       |       | 72,0  |       | 7,2   | 24  |
| 21 | Сухофрукты             | 15,0  |       | 13,5  |       |       | 13,5  | 13,5  |       |       | 13,5  |       | 5,4   | 36  |
| 22 | Сыр                    | 10,0  |       |       |       |       | 13,0  | 13,0  |       |       |       | 13,0  | 3,9   | 39  |
| 23 | Творог                 | 50,0  |       |       |       |       |       |       |       |       | 105,0 | 10,5  |       | 21  |
| 24 | Фрукты                 | 200,0 | 100,0 | 107,2 | 136,0 | 200,0 | 7,2   | 10,0  | 136,0 | 10,0  | 136,0 | 102,2 |       | 51  |



|    |                |       |       |      |       |       |      |      |       |      |      |      |    |  |          |           |
|----|----------------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|------|----|--|----------|-----------|
|    |                |       | 0     |      | 0     |       |      | 0    |       | 0    |      |      |    |  | От 77 00 | 2025. № 0 |
| 25 | Хлеб пшеничный | 150,0 | 125,0 | 80,0 | 105,0 | 80,0  | 84,0 | 80,0 | 105,0 | 80,0 | 83,7 | 90,3 | 60 |  |          |           |
| 26 | Хлеб ржаной    | 80,0  | 27,0  | 57,0 | 57,0  | 57,0  | 57,0 | 57,0 | 57,0  | 57,0 | 27,0 | 48,0 | 60 |  |          |           |
| 27 | Чай            | 1,0   | 0,4   | 0,4  |       | 0,4   |      | 0,4  |       | 0,4  | 0,4  | 0,3  | 25 |  |          |           |
| 28 | Яйца           | 40,0  |       |      | 2,4   | 110,8 | 40,0 |      | 4,1   | 11,0 | 27,3 | 19,6 | 49 |  |          |           |

**7. Вывод:** основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед), разработанное Управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской, д.4) для организации питания учащихся 7-11 лет общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район соответствуют требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3, п.8.1.4, п.8.1.6, п. 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Заведующий санитарно-эпидемиологическим  
отделом - врач по общей гигиене

*Т.Н. Пожиленкова*

Пожиленкова Т.Н.

*Кушевский*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»